

DOSSIER DE PRESSE

LA BALLE EST
DANS TON
CAMPUS !



Replacer le
sport au coeur
de la vie
étudiante.



SOMMAIRE

SOMMAIRE

SOMMAIRE

- P.3** QUI SOMMES NOUS ?
- P.4** UN PROJET COMMUN
- P.6** NOS OBJECTIFS
- P.8** NOS PROJETS
- P.10** CONTACTS

QUI SOMMES NOUS ?

Pour mener à bien notre projet, il faut des étudiants **motivés** qui ont trouvé dans le sport un moyen de lutter contre la sédentarité.

Héloïse THOMAS et Louise VANNIER, toutes deux **étudiantes** en **troisième année de licence en Information et Communication** à l'Université de Lorraine à Metz, incarnent parfaitement cette vision. Elles pratiquent régulièrement une activité sportive au sein du **SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives)** et sont animées par la volonté de partager cette expérience avec les étudiants messins !



HELOISE THOMAS



"Issue d'une grande famille de sportif, le sport a toujours été au coeur de ma vie. De la danse à l'équitation, en passant par la natation jusqu'au tennis, on peut dire que le sport ne me fait pas peur ! Aujourd'hui, ma détermination est claire : je suis résolue à partager mes motivations avec les étudiants à travers ce projet."



LOUISE VANNIER

"Originaire de Toulouse, le SUAPS m'a permis de continuer une activité sportive dans une région où je n'avais aucun repère. Grâce aux infrastructures présentes sur mon campus, j'aime me rendre à des cours collectifs où la bonne humeur rend l'effort plus facile !"



UN PROJET COMMUN...

Suite à l'épidémie du COVID 19, les étudiants figurent parmi les plus touchés par cette crise. Cours en distanciel, augmentation de la précarité financière, isolement social, sédentarité... Une multitude de facteurs qui, encore aujourd'hui, ont un impact considérable sur la qualité de vie des étudiants.

Au-delà des bienfaits physique et de sa capacité à diminuer le stress, le sport est souvent un moyen d'échapper quelques instants à un quotidien parfois difficile. Ce constat nous pousse à changer les choses à notre échelle.

NOS AMBITIONS

Notre objectif : réintégrer le sport dans le quotidien des étudiants messins. À travers cette initiative, nous souhaitons mettre en avant les différentes aides mise à porté des étudiants afin de faciliter l'approche avec le domaine du sport.

Pour répondre à cette ambition, nous avons crée « **La balle est dans ton campus** » : ce projet s'adresse aux étudiants messins et vise à valoriser le sport et faciliter l'approche. **L'objectif** : mettre en lumière toutes les aides mise à disposition des étudiants et aider les réinsertion d'une pratique sportive dans le quotidien des étudiants messins !

LES ÉTUDIANTS EN 2023, C'EST* :



3 MILLIONS
D'ÉTUDIANTS EN FRANCE



60% DES ÉTUDIANTS
PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE RÉGULIÈRE



54% D'ENTRE EUX ONT
VU LEUR TEMPS DE PRATIQUE
DIMINUER DEPUIS LA CRISE
SANITAIRE DE 2020



80% DES ÉTUDIANTS
NE FRÉQUENTERAIENT PAS
LE SUAPS



NOS OBJECTIFS



Notre objectif : promouvoir le sport auprès des étudiants messins. Pour ce faire, nous allons utiliser divers moyens, tel que l'organisation d'événements sportifs collaboratifs et le partage de plusieurs vidéos dont d'un concept sur nos réseaux sociaux.

Au vu des chiffres présentés (p.5), nous avons fait le constat qu'une grande partie des étudiants ont arrêté le sport durant la pandémie. Nous souhaitons alors à l'issu de ce projet, observer une augmentation de l'activité sportive chez les étudiants de l'Université de Lorraine grâce aux aides que nous partageront.

De plus, nous visons à surmonter leurs appréhensions liées au sport, comme le manque de temps ou la crainte de se retrouver seul, et à combattre leur sédentarité.



EN 3 POINTS

- Promouvoir le sport auprès des étudiants
- Voir au moins 30% des étudiants reprendre une activité sportive régulière
- Lutter contre la sédentarité

NOS PROJETS

Notre premier projet est la présence de « La balle est dans ton campus » sur **les réseaux sociaux**.

On le sait, notre cible est omniprésente sur les réseaux sociaux et de ce fait, nous devons être régulière avec des concepts innovants. Nous avons imaginé « **1 semaine, 1 sport** » où nous allons nous mettre en scène en testant des sports proposés par le SUAPS.

> **L'objectif ?** Montrer à nos abonnés que tous les sports sont accessibles, même au débutant et que nous bénéficions d'un grand catalogue sportif.

En plus de notre concept sur les réseaux sociaux, notre compte Instagram partagera les bons plans étudiants sur le sport, les aides de l'État mais aussi des interviews.



Nous avons créé un podcast nommé "La balle est dans ton campus" disponible sur Spotify. Sur ce dernier, on peut retrouver quelques épisodes dont une **présentation de notre concept** et également un **témoignage** d'un étudiant où le sport l'a aidé à sortir de sa sédentarité.





NOTRE ÉVÉNEMENT

De la même façon, nous allons organiser un événement à destination des étudiants. En effet, nous souhaitons faire une **collecte de dons d'équipements sportifs et de vêtements sportifs**.

Nous savons que le coût des équipements n'est pas donné à tout le monde, alors, par cet événement nous souhaitons récolter un maximum de don afin de les redistribuer à **des étudiants dans le besoin**.

Cet événement nous tient à cœur et sera le début d'une réelle implication dans l'associatif. Nous souhaitons solliciter plusieurs acteurs de la sphère universitaire afin de récolter un maximum d'équipements sportifs. Cette collecte de dons se déroulerait dans le cadre universitaire afin que les étudiants puissent facilement accéder à cette zone de gratuité !

Un événement qui, nous l'espérons, fera de nombreux heureux et permettra d'aider les personnes dans le besoin !



CONTACTS PRESSE

**LA BALLE EST DANS
TON CAMPUS**

THOMAS Héloïse

07 87 47 14 02

heloise.thomas@me.com

VANNIER Louise

07 87 47 14 02

louise.vannier31@gmail.com



laballeestdanstoncampus@gmail.com



@la balle est dans ton campus